

Côté

V.A.L.

Gratuit

N°6 ÉTÉ 2014

Volvestre-Arize-Lèze et alentours

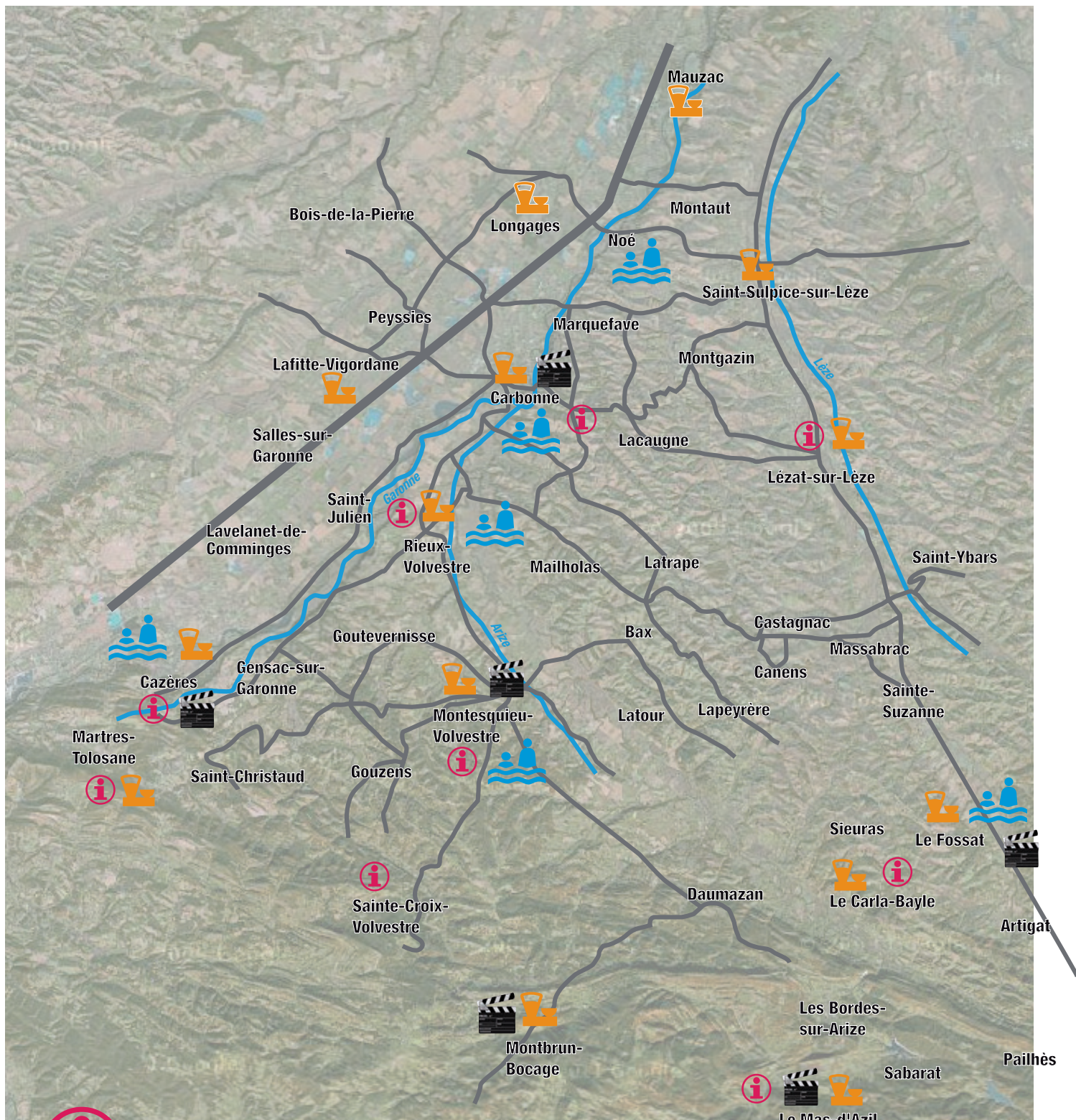
*un style
à vivre*

Culture
Initiatives
Patrimoine

Services
Commerces
Terroir

**Agenda
des sorties et
animations**





Infos tourisme

DANS LE VOLVESTRE
www.tourisme-volvestre.fr

Carbonne
32 ter, pl. de la République.
05 61 87 59 03

Montesquieu-Volvestre
20, place de la Halle.
05 61 90 19 55

Rieux-Volvestre
9, rue de l'Évêché.
05 61 87 63 33

VALLÉE DE LA GARONNE
Cazères
13, rue de la Case, 05 61 90 06 81
http://tourismecazeres.fr
Martres-Tolosane
Place Henri-Dulion.
05 61 98 66 41
www.tourisme-martres-tolosane.fr

VALLÉE DE LA LÈZE
www.tourisme-arize-leze.com
Lézat-sur-Lèze
Boulevard Pasteur. 05 61 69 25 02

Carla-Bayle
Maison Pierre Bayle.
05 61 68 53 53 et 05 61 68 42 92

ET ALENTOURS
Mas-d'Azil
11, place du Champ-de-Mars
05 61 69 99 90
Sainte-Croix-Volvestre Village.
05 61 04 60 55
www.ot-stecroixvolvestre.com

Les piscines

Carbonne
05 61 87 85 49.
Cazères
05 61 97 09 54.
Le Fossat 05 61 68 99 80.
Montesquieu-Volvestre
05 61 90 42 59.
Noé 05 61 87 42 87.
Rieux-Volvestre
05 61 87 68 32.





Édito

De val en val

Voici venu l'été et pour le vivre pleinement le numéro 6 de *Côté VAL et alentours*. À la sortie du 1^{er} numéro, il y a 5 ans, nous savions que nous ne nous lasserions pas de parcourir le Volvestre, l'Arize et la Lèze et ses alentours, et d'y rencontrer des gens et des initiatives intéressantes. C'est encore une fois confirmé. De village en village, de fête en fête, de découverte en découverte, profitons de ce cadre de vie, faisons-le partager et protégeons-le.

Colette Le Chevalier
Rédactrice en chef

Les marchés

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Montesquieu-Volvestre	Le Mas-d'Azil		Daumazan	Montesquieu-Volvestre	Rieux-Volvestre
	Saint-Sulpice-sur-Lèze 1 ^{er} merc. du mois		Saint-Sulpice-sur-Lèze	Lézat-sur-Lèze	Carla-Bayle
	Saint-Ybars 4 ^e merc. du mois	Carbonne	Lafitte-Vigordane	Carbonne	Mauzac
Longages			Latrape 1 ^{er} vend. du mois en soirée + animation	Les Bordes-sur-Arize	Montbrun-Bocage Marché bio
Martres-Tolosane	Le Fossat		Martres-Tolosane	Cazères	Pailhès 4 ^e et 5 ^e dim. du mois



Le cinéma

Deux sites incontournables pour connaître les films et les séances : www.allocine.fr – www.premiere.fr

Carbonne ... Centre socioculturel du Bois de Castres. Tous les jours, sauf lundi et samedi. 06 61 87 27 03.

Cazères ... Cinéma Les Capucins, rue des Capucins. Répondeur : 05 61 90 36 73. <http://cinemacapucins.free.fr>

Le Fossat ... Salle de cinéma. Les lundis à 21 h. www.lestive.com

Le Mas-d'Azil ... Centre multimédia. Les samedis à 21 h. www.lestive.com

Montbrun-Bocage ... Maison de Montbrun. 2^e vendredi du mois, auberge espagnole à 19 h, projection-débat à 20 h. <http://lejournaldemontbrun.wordpress.com>

Montesquieu-Volvestre ... Foyer rural, les mardis à 18 h et 21 h. Renseignement à la mairie : 05 61 98 43 43 www.mairie-montesquieu-volvestre.fr
... Festival du Film britannique. 22 au 24 août 2014. 2 films par soirée, en VO avec sous-titres, projetés au Ramier en plein air. (Salle des fêtes en cas de mauvais temps.) Office de tourisme, 05 61 90 19 55. www.britishfilms-montesquieu.co.uk

Bulletins, plaquettes, livres, programmes, catalogues, documents de communication

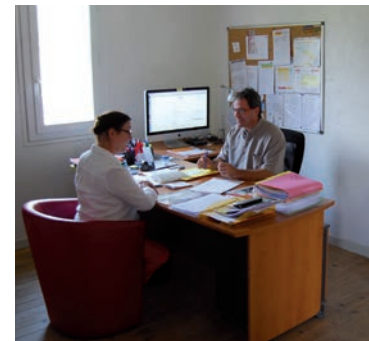
Une agence près de chez vous pour vos publications



Conception graphique
PAO
Rédaction
Conseil éditorial
Édition

Une équipe à votre service (création, graphisme, rédaction, relecture)

Un réseau de prestataires (imprimeurs, photographes, illustrateurs)



TOUS LES MÉTIERS EN UNE AGENCE
Vos documents de A à Z

in extenso
presse édition communication
Depuis 2004

Éditions In extenso,
Lieu-dit Laranès, 31310 Canens.
05 61 90 29 15
www.editions-in-extenso.com

“ Nous remercions les annonceurs et partenaires pour leur participation à *Côté VAL*, ainsi que les personnes et organismes qui ont fourni des informations à la rédaction. ”

■ Côté Volvestre-Arize-Lèze et alentours

Parution gratuite. Diffusion dans les commerces, offices de tourisme et mairies. Dépôt légal à parution.

■ **Rédaction** Éditions In extenso, Laranès, 31310 Canens.

Tél. 05 61 90 29 15. Fax : 05 61 90 29 62

in-extenso@wanadoo.fr – www.editions-in-extenso.com

Directeur de la publication : Yann Le Chevalier.

Rédactrice en chef : Colette Le Chevalier. RÉDACTION : Louis Gracian, Claire Le Chevalier, Siloé Serre. CRÉATION COUVERTURE : Julie Brault.

■ **Publicité** Jean-Claude Bourguignon, 12, impasse des Champs, 31470 Fonsorbes. 06 15 06 31 01. bourguignon.jc@free.fr



Caroline Verhée dans son atelier.

REPORTAGE



Sac cuir et toile cirée.

POUR FAIRE UN SAC Je commence par faire un dessin pour visualiser. ▷ Puis je réalise un patron à l'échelle et j'applique mon patron sur le cuir. ▷ Je découpe le cuir (pour du cuir de récupération, une fois découpé, il convient de le nettoyer et le graisser). ▷ Je passe au montage avec soit du collage, soit des rivets, soit de la couture. ▷ Un travail important de finition est nécessaire pour trouver des variantes et des styles différents.

Cuir 100 % création

Coteaux et cuir font bon ménage. Caroline Verhée a créé son activité de styliste en maroquinerie qui met au premier plan l'inventivité et la qualité.

Pouvez-vous décrire votre activité ?

Je n'essaie pas de suivre la mode des magasins mais je garde plutôt mon univers, je me base sur mon inspiration.

Tout est fait ici, de la création à la réalisation des modèles. Je prépare mes dessins d'abord, puis mes patrons et je fabrique ici dans mon atelier. Je n'ai que des pièces uniques : des sacs, quelques sandales et aussi des accessoires de maroquinerie : porte-monnaie, portefeuilles, ceintures, tout ce qui peut se faire en déclinaison cuir.

Quelle formation avez-vous ?

Je voulais vraiment faire un métier manuel sans savoir exactement quoi au

départ, donc j'ai fait des stages, puis j'ai découvert la matière du cuir. J'ai suivi une formation de styliste modéliste en chaussure et maroquinerie.

De quel cuir vous servez-vous ?

Essentiellement de la vachette, j'utilise des cuirs épais car je fais des sacs qui ne sont pas doublés, le cuir doit être résistant. Je me fournis à Mazamet.

En ce moment, je travaille du cuir de récupération. Je recycle des canapés, des vieux sacs, sur lesquels je récupère les attaches, les anneaux, je nettoie le cuir, le regraisse et le transforme en sac.

Je peux utiliser d'autres matières, comme

du tissu. En ce moment, par exemple, j'assemble du cuir et de la toile cirée.

Comment diffusez-vous vos produits ?

Je fais surtout les marchés et les salons d'artisans. J'aime bien les marchés locaux car la clientèle peut ensuite venir à l'atelier. Je peux aller dans le Tarn ou dans l'Aveyron. Cela reste régional et local. Je n'ai pas encore de site Internet mais ça ne devrait pas tarder...

Faites-vous des réalisations sur mesure ?

Oui, sur commande je fais plusieurs choses, des sacs de voyage, des grands sacs à main... Mais je peux aussi réaliser des demandes bien précises avec un mélange de plusieurs styles vus dans des magazines par exemple, selon le souhait du client. ▶

Caroline Verhée
Styliste modéliste maroquinerie
Lieu-dit La Gausie
31310 Latrape 06 86 72 30 65

Le geste artistique reconnu

Le 16 avril 2014, le Sénat reconnaissait officiellement l'existence des métiers d'art. Une nouvelle loi les définit comme « une activité indépendante de production, de création, de transformation ou de reconstitution, de réparation et de restauration du patrimoine, caractérisée par la maîtrise de gestes et de techniques en vue du travail de la matière et nécessitant un apport artistique ». La liste des métiers d'art sera établie par les deux ministères chargés de l'Artisanat et de la Culture.

Oh ! le beau sentier

Visitez les ateliers d'artistes, en suivant le sentier des arts les samedi 27 et dimanche 28 septembre. Organisé depuis 4 ans par la mairie de Latrape, le sentier vous mènera au cœur même des ateliers de peinture, sculpture, céramique ou autre création. En ouvrant grand leurs portes, plus d'une douzaine d'artistes parlent de leurs œuvres en toute convivialité. Une manière originale d'aller de village en village, Latrape, Saint-Ybars, Lézat... une restauration est prévue le samedi midi et le



dimanche midi, une soirée est proposée le samedi à Latrape. ▶

Pour plus de renseignements, contacter la mairie de Latrape au 05 61 87 61 02 mairiedelatrape@orange.fr



ABRIBAT
Tabac - Presse
 Librairie, Papeterie
 Quincaillerie, Droguerie
 « double de clé »
05 61 68 50 29
 13, route de Foix 09130 LE FOSSAT

BOUCHERIE
CHARCUTERIE - VOLAILLES

De l'étable à l'étal
 Boucher abatteur Jérôme Gaston
 ☎ 05 61 60 58 42 - Grand rue
DAUMAZAN-SUR-ARIZE

SARL JMB CAPELLE
 Boucherie - Charcuterie
 Plats cuisinés - Traiteur 
 17 Avenue de Toulouse 09210 LEZAT
 Tél. Fax : 05.61.60.88.95
 Port : 06.07.71.46.08
 Email : jmb.capelle@orange.fr


ENTREPRISE DU BÂTIMENT
PONS

 Construction
 Rénovation
 Couverture
09350 SABARAT
 Tél. 05 61 69 92 95
 Mail : pons.cp@wanadoo.fr

SOCOMEX
 IRRIGATION - CARBURANT
 SERRURERIE - THERMOLAQUAGE
 LD SAINT-GERMAIN
 09350 FORNEX
 TÉL. 05 61 69 82 69
 FAX 05 61 69 87 11
 DIRECTION.SOCOMEX@ORANGE.FR
 WWW.SOCOMEX-DISTRIBUTION.COM

BOULANGERIE - PATISSERIE
Le Fournil de Lézat
 PAINS CUIITS
 AU FOUR DE BOIS

PIZZAS
 A EMPORTER
 18 ter, route de Toulouse
 09210 LÉZAT Tél. **05 61 60 06 51**

e-Cigarette

E-cigarette
 Cigarette
 électronique
 9, place du Commerce
 31220 CAZÈRES
 06 50 11 00 93

M^{me} Cécile LAGUENS, 41, bd Jean-Jaurès,
 31220 CAZÈRES. 05 61 97 05 65

TISSUS - Rideaux - Ameublements
Linge de maison

La Fornexienne
 SERVANT
 « Le Meuble à votre goût »

 CUISINE - MEUBLE
 MENUISERIE SUR MESURE
 POSE DIVERSE
 FER FORGÉ
 AMÉNAGEMENT PLACARD

 Lieu-Dit « PIS » - 09350 FORNEX - Tél./Fax **05 61 68 20 87**

Les docks du Volvestre
Cuisines
Carrelages
Electroménager

 Quartier St Michel
 31390 CARBONNE
 Tél. 05 61 98 06 35
 Fax 05 61 87 20 55
 Site : les-docks-du-volvestre.com
 Lundi au Vendredi
 8 h 30 - 12 h / 14 h - 18 h 30
 Samedi 9 h 30 - 12 h / 14 h - 18 h



JUILLET 2014		
S	5	CARBONNE > 20 h : apéritif musical, grillades, 22 h : cinéma plein air
D	6	SAINT-JULIEN > vide-greniers
L	7	
M	8	
M	9	
J	10	CARLA-BAYLE > Premier « Jeudi »
V	11	BEAUMONT-SUR-LÈZE > Fête locale
S	12	BEAUMONT-SUR-LÈZE > Fête locale
D	13	BEAUMONT-SUR-LÈZE > Fête locale LÉZAT > Repas, concert fête nationale CARBONNE > 21h : retransmission en plein air de la finale Coupe du monde de football
L	14	BEAUMONT-SUR-LÈZE > Fête locale LE PLAN > Midi repas, bal, pétanque
M	15	
M	16	
J	17	
V	18	DAUMAZAN > Festival Terre de Couleurs
S	19	DAUMAZAN > Festival Terre de Couleurs LATRAPE > Fête locale
D	20	DAUMAZAN > Festival Terre de Couleurs CARBONNE > 31 Notes d'été Concert gratuit les Acrostiches
L	21	LATRAPE > Cassoulet, 21 h
M	22	
M	23	
J	24	CAZÈRES > marché nocturne « Bienvenidos » LATRAPE ET RIEUX-VOLVESTRE > Festival du conte
V	25	LAVELANET-DE-COMMINGES > Festival du conte LATRAPE > Festival du conte CASTAGNAC > Fête locale SABARAT > Fête locale
S	26	LATRAPE > Festival du conte CASTAGNAC > Fête locale soirée « discothèque » en plein air CASTAGNAC > Fête locale soirée « discothèque » en plein air SABARAT > Fête locale BOUSSENS > 5 ^e festival de country SAINT-CHRISTAUD > Fête locale
D	27	CASTAGNAC > Fête locale, cassoulet, 20 h et bal musette SABARAT > Fête locale BOUSSENS > 5 ^e festival de country LACAUGNE > Bal et jeux pour enfants SAINT-CHRISTAUD > Fête locale
L	28	SAINT-CHRISTAUD > Fête locale
M	29	
M	30	
J	31	LÉZAT > Fête du centre de Loisirs, 19 h, site du Biac

AOÛT 2014		
V	1	LE PLAN > Fête locale LES BORDES-SUR-ARIZE > Concours de belote, bal et Mounjetado
S	2	LE PLAN > Fête locale LES BORDES-SUR-ARIZE > Concours de belote, bal et Mounjetado LÉZAT > Journée champêtre au Biac
D	3	LES BORDES-SUR-ARIZE > Concours de belote, bal et Mounjetado LE PLAN > Fête locale CAZÈRES > Loto des commerçants et artisans
L	4	LE PLAN > Fête locale LES BORDES-SUR-ARIZE > Concours de belote, bal et Mounjetado
M	5	
M	6	
J	7	
V	8	CARBONNE > Fêtes de la S ^t -Laurent. 22h30 : feu d'artifice LÉZAT > Moto-Cross international
S	9	CARBONNE > Fêtes de la S ^t -Laurent LÉZAT > Moto-Cross international
D	10	CARBONNE > Fêtes de la S ^t -Laurent LÉZAT > Moto-Cross international BOUSSENS > Vide-greniers et concours amical de Quilles
L	11	CARBONNE > Fêtes de la S ^t -Laurent. 20 h : cassoulet animé par la banda Los Compañeros
M	12	
M	13	
J	14	BOUSSENS > Fête locale
V	15	BOUSSENS > Fête locale
S	16	
D	17	SAINTE-CROIX-VOLVESTRE > Randonnée VTT terre d'Argile, circuits vert, bleu, rouge, noir. 8 h 30
L	18	
M	19	
M	20	
J	21	
V	22	MONTESQUIEU > Festival du Film britannique LAVELANET-DE-C ^{GES} > Fête locale
S	23	LAVELANET-DE-C ^{GES} > Fête locale
D	24	LAVELANET-DE-C ^{GES} > Fête locale
L	25	
M	26	
M	27	
J	28	
V	29	SAINT-JULIEN > Fête locale
S	30	SAINT-JULIEN > Fête locale
D	31	SAINT-JULIEN > Fête locale

Terre de musique

21 ans et pas une ride pour Terres de Couleurs à Daumazan. Le festival rassemble encore cette année une ribambelle de concerts et de musiciens. Les quatre coins de la planète sous un chapiteau, à la campagne, à deux pas de chez vous. Vibrations et restauration sur place seront au rendez-vous sous le ciel de Daumazan !
Les 18 et 19 juillet . 05 61 69 85 76
<http://www.terredecouleurs.asso.fr>



Staff Banda Bilili.

Rieux sur scène

Pour la 3^e année, le festival de théâtre de Rieux-Volvestre déploie ses tréteaux. Organisées en partenariat avec l'association Tour Art Collectif, les Théâtrales proposent en journée et soirée des spectacles pour tous.
Théâtrales de Rieux et du Volvestre, Samedi 9 et dimanche 10 août Parc des Jacobins, en plein air ou sous chapiteau
Office de tourisme, 05 61 87 63 33



8 jeudis pour la 8^e édition

Durant la saison estivale, du 10 juillet au 28 août, tous les jeudis soir, l'association « Autour de Pierre Bayle » propose des concerts gratuits avec repas (réservation indispensable) et buvette sur la place de l'Europe. En cas de mauvais temps, un repli est prévu dans la salle polyvalente.
Les jeudis du 10 juillet au 28 août, jusqu'à 23 h
Mairie du Carla-Bayle, 05 61 68 53 53

De l'eau et des saucisses

Tous les jeudis soir en été, on sort à la piscine ! À Cazères, une journée au bord de l'eau dure jusqu'à 23 h avec grillades au barbecue et animations. Jamais l'eau n'a été aussi savoureuse !
Les jeudis du 10 juillet au 28 août, jusqu'à 23 h
Piscine, rue du Plantaurel, Cazères
05 61 97 09 54

Journées agricoles

Grand rendez-vous de la vie rurale depuis plus de 50 ans, les Journées agricoles du Volvestre présentent les différentes races animales d'élevage de notre région, ainsi que les savoir-faire qui y sont liés. Durant les deux jours, de nombreuses animations de rue en font une réelle fête.
Les 14 et 15 septembre à Montesquieu-Volvestre



SEPTEMBRE 2014	
L	1
M	2
M	3
J	4
V	5 LÉZAT > Fête locale
S	6 LÉZAT > Fête locale BOUSSENS > Forum des associations (au gymnase)
D	7 LÉZAT > Fête locale CAZÈRES > Grande braderie de l'été (jardin public)
L	8 LÉZAT > Fête locale
M	9
M	10
J	11
V	12 MASSABRAC > Fête locale CARBONNE > 18h : spectacle déambulatoire « Échappée belle »
S	13 MASSABRAC > Fête locale LE PLAN > Challenge de quilles Jeannette et Paul Castets MONTESQUIEU > Journées agricoles du Volvestre
D	14 MASSABRAC > Fête locale LÉZAT > Randonnée des Moulins LAVELANET-DE-CÈS > Vide-greniers MONTESQUIEU > Journées agricoles du Volvestre DAUMAZAN > Vide-armoires, salle polyvalente
L	15
M	16
M	17
J	18
V	19
S	20 Journée du patrimoine
D	21 SAINTE-SUZANNE > Vide-greniers Journée du patrimoine (voir p. 11)
L	22
M	23
M	24
J	25
V	26
S	27 CASTAGNAC > Fête et repas entrecôte-frites SIEURAS > Cassoulet, 20h30 LE PLAN > Loto de la Chasse LATRAPE, LÉZAT, SAINT-YBARS > Sentiers des arts CARBONNE > Positive roots band, reggae, 21 h, salle du Bois de Castres
D	28 LATRAPE, LÉZAT, SAINT-YBARS > Sentiers des arts LE PLAN > Vide-greniers
L	29
M	30

ROUILLOU et Fils

ELAN TOTAL Fioul Premier

Livraison fioul et gas oil à domicile

STATION-SERVICE 24 h/24

VIDANGE
LAVAGE
PNEUS
LUBRIFIANTS

Relais des Cathares
09130 LE FOSSAT

Tél. 05 61 68 50 14 www.rouillouetfils.fr

ENTREPRISE de RAMONAGE

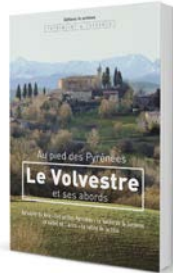
EURL LAURAM

Plus de 20 ans d'expérience

Tél. 05 61 87 11 61
Port. 06 07 01 81 23
www.lauram-31.com

Devis sur demande

6, rue Conte
31310 Rieux-Volvestre



Patrimoine et balades en Volvestre

Les historiens de l'association « Patrimoine et Paysages en Volvestre » font paraître *Au pied des Pyrénées, le Volvestre et ses abords*, un livre répertoriant les villages, les fortifications ou leurs vestiges, les églises et leurs trésors méconnus, les châteaux et les panoramas du Volvestre et de ses abords.

Cet ouvrage permet de repérer des balades accessibles à tous et de se constituer son propre programme de visites.

Richement illustré, il intéressera aussi bien les habitants passionnés de leur région que les visiteurs de passage.

Prochainement aux Éditions In extenso, 31310 Canens. 05 61 90 29 15.

Souscription 17 € auprès de l'Association Patrimoine et Paysages en Volvestre, mairie, 31310 St-Christaud

www.volvestre-patrimoine.info

20 € : en librairie.

Ets CALMETTES

CLÔTURE OCCITANE

Électroménager, Frigoriste, Climatisation, Clôtures électriques
18, impasse Bois de Bony (A64, sortie 27), 31390 Carbonne.
Tél. 05 61 87 88 36 / Fax : 05 61 87 50 44
www.ets-calmettes.net

du lundi au vendredi 9 h - 12 h / 14 h - 19 h • samedi 9 h - 12 h

BOY GERMAIN

Entretien Espaces Verts

TONTE - DÉBROUSSAILLAGE - ÉLAGAGE - PLANTATION
TAILLE : ARBRES, ARBUSTES ET HAIES
ENFOUSSEUR DE PIERRES POUR PRÉPARATION DE PELOUSE
LABOUR ET FRAISAGE DE JARDINS, MINI-PELLE 1T5
POSE DE CLÔTURE NON BATIE - RAMONAGE

germain.boy@wanadoo.fr

09210 LEZAT/LEZE
05 61 69 13 19

GROUPE-LE CARRÉ

Conseils en rénovation de l'Habitat

LE CARRÉ - UN GROUPE NATIONAL - UN SAVOIR-FAIRE ARTISANAL - GROUPE LE CARRÉ

Votre Agence

CMPH

22, rue de la Bruyère
ZAC de la Bruyère
31120 PINSAGUEL
05 61 20 19 67
cmph31@orange.fr

• Performance énergétique ventilation & isolation
• Énergie renouvelable solaire & thermique
• Entretien et rénovation couverture & façades
• Assainissement murs & charpentes

www.groupe-lecarre.com

N° Vert 0 800 200 167

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

OCTOBRE 2014	
M	1
J	2
V	3
S	4 MAS-D'AZIL > XIV ^e fête de la Figue CARBONNE > Cinespaña, 19 h. Tapas entre les deux séances
D	5 MAS-D'AZIL > XIV ^e fête de la Figue CAZÈRES > Vide-greniers > Loto du Fil d'argent
L	6
M	7
M	8
J	9
V	10 MAS-D'AZIL > Rando occitane
S	11 CANENS > Fête locale MAS-D'AZIL > Rando occitane LÉZAT > Foire d'automne CARBONNE > Cinéma, thématique 14-18 à 19h et 21 h
D	12 CANENS > Fête locale MAS-D'AZIL > Rando occitane
L	13
M	14
M	15
J	16
V	17 BEAUMONT-SUR-LÈZE > Karaoké
S	18
D	19 SAINT-JULIEN > Vide-greniers
L	20
M	21
M	22
J	23 <i>Automne</i>
V	24 LÉZAT > Bals, 21h, salle des fêtes
S	25 ☀ - 1 heure
D	26 LAPEYRÈRE > Fête locale
L	27
M	28
M	29
J	30
V	31

NOVEMBRE 2014	
S	1
D	2
L	3
M	4
M	5
J	6
V	7
S	8 LE PLAN > Loto d'Arsplan
D	9
L	10
M	11
M	12
J	13
V	14
S	15 LÉZAT > Loto annuel, 21h, foyer rural CARBONNE > Soirée commémoration 14-18 : chansons, lectures, bal populaire sur les airs de l'époque
D	16 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE > Journée de la citrouille et de l'art floral, salle des fêtes
L	17
M	18
M	19
J	20
V	21
S	22
D	23 LÉZAT > Concert de la Sainte- Cécile, 11h, église
L	24
M	25
M	26
J	27
V	28 LÉZAT > Bal mensuel, 21h, salle des fêtes
S	29
D	30 DAUMAZAN > Foire aux jouets, salle polyvalente

DÉCEMBRE 2014	
L	1
M	2
M	3
J	4
V	5 BEAUMONT-SUR-LÈZE > Téléthon
S	6 BEAUMONT-SUR-LÈZE > Téléthon LÉZAT > Fête de la Sainte-Barbe, casernes des pompiers > Téléthon, salle des fêtes
D	7 BEAUMONT/LÈZE > Marché de Noël CARBONNE > Marché de Noël
L	8
M	9
M	10
J	11
V	12
S	13 LÉZAT > Bourse aux jouets 9h 30- 18h, salle des fêtes
D	14 MONTESQUIEU > Halle gourmande LÉZAT > Marché de Noël NOË > Marché de Noël
L	15
M	16
M	17
J	18
V	19
S	20 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE > Marché de Noël, salle des fêtes
D	21
L	22
M	23
M	24
J	25
V	26
S	27
D	28 LÉZAT > Loto annuel, 15h, Foyer rural
L	29
M	30
J	31



Figues à gogo au Mas-d'Azil !

Du 4 au 5 octobre, si vous souhaitez goûter des figues, cap sur le Mas-d'Azil ! Vous trouverez de ces délicieux fruits sous toutes les coutures, de la bouteille à la fameuse confiture. Marché gourmand, artisans d'art, loisirs, animations et confrérie. En bref, de quoi régaler vos papilles et vos pupilles !



À Noé, la Saint-Martin, c'est toujours bien !

Pour cette nouvelle édition de la Foire de la Saint-Martin vous pourrez découvrir à Noé ce 11 novembre un marché de produits locaux, ainsi que des animations artistiques et culturelles, des loisirs et des expositions, et bien sûr la recette idéale de la bonne humeur à partager entre amis ou en famille !

Pour nous faire part de vos événements, contactez-nous : Côté VAL et alentours, Éditions In extenso, lieu-dit Laranès, 31310 Canens. 05 61 90 29 15. in-extenso@wanadoo.fr www.editions-in-extenso.com



Daumaz'anime

Une association comme on les aime



Bourse aux jouets à Daumazan.

En 2008, Marilyn Vidal a fondé Daumaz'anime, poussée par l'enthousiasme du repas de quartier de la Halle à Daumazan. « Les gens ont besoin de se retrouver pour partager des moments de convivialité, c'est important de maintenir des relations entre les nouveaux arrivants et les gens d'ici, et entre les différentes générations », déclare-t-elle. « Nos buts : favoriser les rencontres intergénérationnelles, créer du lien social, générer de la convivialité. Notre slogan : Pour vivre ensemble nos âges et nos cultures, restons en contact! »

L'association s'est lancée avec trois temps forts dans l'année : le vide-greniers du 8 mai qui connaît un succès grandissant, le vide-armoires en septembre, et la bourse aux jouets dont la

7^e du nom aura lieu le 30 novembre prochain. Et la présidente de Daumaz'anime de poursuivre : « Il est pour nous essentiel d'organiser ces événements dans un esprit social et solidaire. Nous clôturons chacune de ces manifestations en proposant aux exposants et aux visiteurs d'offrir des vêtements ou jouets que nous redistribuons à des associations caritatives. Et les gens sont généreux! »

Daumaz'anime l'est aussi : café et croissants offerts aux exposants, sirop à volonté pour les enfants! ▶

Vide-armoires, 14 septembre
7^e foire aux jouets, 30 novembre
Vide-greniers, 8 mai 2015
Daumaz'anime, mairie de Daumazan
Inscription 3 semaines avant les manifestations
au 06 89 96 07 69 ou daumazanime@yahoo.fr

Permis chien - Chien de secours
 Dressage à domicile
 ASCCI (Agent de Sécurité Conducteur de Chien et d'Intervention) - VAE
Dressage du VOLP
 Philippe CADAMURO
 LIEU DIT « LAPASSE »
 09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE
 Tél. : 06 88 71 44 49
 e-mail : philippe.cadamuro0437@orange.fr

FERME ÉQUESTRE
 « PATER »
 31310 MONTBRUN-BOCAGE
 06 71 00 62 77
 Découverte du poney et du cheval de l'apprentissage au perfectionnement (à partir de 7 ans).
 Débouage, pension, travail du cheval et du cavalier.

Le Gîte des 4 Pattes
 Le bien-être de tous vos compagnons!
 Pension chiens, chats - Toilettage
 Vente de produits alimentaires et d'entretien
LASSERRE 09130 LE FOSSAT
 05 61 67 85 88 - 06 79 81 83 98
 www.pension-animaliere-09.com

Adèsimmo
 Agence Immobilière
 ACHATS - VENTES - LOCATIONS
 Une équipe à votre écoute pour tous vos projets immobiliers
 Tél/fax : 05 61 87 2000
 39, rue de la République - 31410 St Sulpice/Lèze
 Web : www.adesimmo.com E-mail : contact@adesimmo.com

Sarl Ph. MIQUEL
VIDANGE, CURAGE ASSAINISSEMENT
 31220 LAVELANET-DE-COMMINGES - 05 61 87 61 63
 09200 SAINT-GIRONS - 05 34 09 04 72
 vidange.miquel@wanadoo.fr

ETS **Louis Gay** S.A.S.
 Distribution
 Agriculture Espaces verts Environnement
CAMPA CENTRE DISTRIBUTEUR
CLAAS
 Route de Foix par la vallée de la Lèze
 31310 MASSABRAC
 Tél. 05 61 90 41 13
 33 avenue de l'Europe
 CASTELNAU D'ESTRETEFONDS
 31621 EUROCENTRE
 Tél. 05 34 27 00 50



RENCONTRE

Cosmétiques naturels, du champ au laboratoire

En 2010, Patricia Lariguet a fondé Caméline, entreprise de cosmétiques naturels biologiques, labellisée Nature et progrès. Des produits uniques, made in Volvestre.

De par le choix de votre activité, avez-vous des valeurs à faire passer ?

Oui, absolument. J'ai quitté mon métier de chercheur en biologie végétale exercé pendant 15 ans, j'ai lancé mon activité pour protéger la nature, l'environnement, et prendre soin de ce coin de planète que j'ai la chance d'avoir, et aussi pour nouer des relations plus humaines avec les gens.

Comment passez-vous de la production de plantes aux cosmétiques ?

Les cosmétiques que je fabrique ne contiennent que des ingrédients naturels locaux 100 % bio, que je produis ou que je me procure auprès d'autres producteurs travaillant dans le même esprit. À partir de ces matières premières, il a fallu inventer des formules, car les recettes de cosmétiques habituelles sont constituées essentiellement à base d'ingrédients exotiques. Pour cette production locale, il a fallu faire des recherches, savoir quelles variétés utiliser, mettre au point des formules, puis

élaborer les recettes et les fabriquer au laboratoire.

Quels cosmétiques fabriquez-vous ?

La gamme comprend des lotions de nettoyage pour le visage, des crèmes de jour, des crèmes de nuit, des huiles pour le corps et des baumes pour les mains et pour les lèvres... Je prépare également des plantes pour tisanes en utilisant un séchoir à chaleur naturelle et à énergie solaire.

Aujourd'hui, quels projets avez-vous pour votre entreprise ?

J'ai beaucoup d'idées de nouveaux cosmétiques. Je préfère pourtant attendre car je voudrais d'abord être encore plus autonome et pouvoir fabriquer mes huiles de caméline ou ma cire d'abeille qui contribueront à la composition des cosmétiques. ▶

Patricia Lariguet
Tokosson, 31310 Latrape
05 61 87 86 76
plariguet@laposte.net



Crème de jour calendula, mauve et caméline

Les pétales de calendula sont macérés dans l'huile de tournesol pendant un mois, puis l'huile est passée au chinois, mise à décanter 3 jours et filtrée. ▶ Les huiles essentielles des fleurs et feuilles de mauve sont obtenues par distillation à la vapeur d'eau pendant 50 minutes. ▶ Une préparation de cire d'abeille et huiles (calendula et caméline) est mise à chauffer, à laquelle sont incorporées l'eau florale de mauve et les huiles essentielles. ▶ La préparation est continuellement mélangée pendant le refroidissement puis coulée en pots.



Balade sur la Voie verte

Entourée de végétation et d'air pur, la Voie verte Baulou – La Bastide-de-Sérou est une piste pour cycles, piétons et chevaux aménagée sur le tracé de l'ancienne voie ferrée Foix – Saint-Girons (ouverte en 1903 et fermée en 1956). Ce chemin

de randonnée long de 40 km utilise les ponts et tunnels existants. Très facile car entièrement plate, sécurisée car interdite aux véhicules à moteur, la Voie verte est idéale pour une promenade douce en famille ou entre amis. ▶





Noé et les Journées du patrimoine



Maison de Pardailhan.

INTERVIEW

Entretien avec Christian Rameil, conseiller municipal, délégué à la culture, aux fêtes, au sport et aux associations.

Comment le village de Noé a-t-il évolué au fil du temps ?

Noé a eu la chance de se trouver sur l'axe Toulouse-Luchon. Ainsi, aux alentours de 1900, il s'y trouvait un important relais d'une vingtaine de calèches. Dans les années 1960, le village comptait de très nombreux commerces. Puis, au fur et à mesure, Noé est devenu

plus modeste. La rupture est née avec l'apparition de l'autoroute. Malgré l'expansion de Toulouse, nous essayons de garder le côté rural de la commune.

De quoi se compose le patrimoine de Noé ?

Dans le patrimoine du village, tout est lié à une famille en

particulier, celle des comtes de Noé, une famille noble appartenant aux Capitouls.

Les Noé résidaient ici, au château, qui est devenu aujourd'hui le presbytère, et les actuelles allées de platanes étaient les douves. Puis ils ont habité la maison de Pardailhan (XVI^e siècle) et ont ensuite migré à l'Isle-de-Noé (d'où le nom de ce village) dans le Gers. Enfin, des mariages entre les Noé et les Montaut ont fait que le nom s'est perdu.

Comment organisez-vous la Journée du patrimoine le 21 septembre ?

Depuis cinq ans, nous travaillons avec un professeur de Muret, M. Dejean, spécialiste

en histoire et en art. Nous avons des visites commentées pour le village, le château, la maison de Pardailhan et le jardin du presbytère. Cette année, nous organisons dans la maison de Pardailhan une conférence sur Mermoz à 10h, puis une collation vers midi. Depuis deux ans, nous louons un bus pour visiter des villages des environs. Ce sera encore le cas cette année.

Est-il nécessaire de s'inscrire ?

Oui, pour y participer, il faut s'inscrire à la mairie, puis la journée se déroule avec toutes ses visites commentées. Et tout est gratuit. ▶

**Mairie, 1, esplanade Abolin,
31340 Noé. 05 61 87 40 13**

Le Secrétariat
de la Lèze

www.secretariat-leze.fr
06 60 99 62 58

Anne-Frédérique Renard, votre assistante
administrative et commerciale basée à Castagnac.
Tous travaux de secrétariat, sur site ou à distance,
pour les professionnels et les particuliers.

SERVICE DE LA LÈZE
Je soulage votre quotidien

Caroline Bruneau
Agréée Service à la personne
CAP Petite enfance

www.service-de-la-leze.com
E-mail : servicedelaleze09@orange.fr

4, chemin des Rességayres - Mestrebidaou - 09210 LÉZAT/LÈZE
05 34 01 56 02 ou 07 70 10 04 28

OPTIQUE
DE LA LÈZE

Carine BERGOUXNOUX

8, rue de la République 09210 LÉZAT SUR LÈZE
Tél. : 05 34 01 66 13 Email : optiquedelaleze@gmail.com

Du mardi au vendredi 9h30-12h30 / 14h30-19h
le samedi 9h-12h30 / 14h30-18h

Sarl PONS FUNÉRAIRES

Marbrerie Funéraire
Pompes Funèbres
Agr. N° 07-09-14
Funérarium

► Magasin - Atelier
05 61 69 16 60

6, Z.I. La Riverette
09210 LÉZAT-SUR-LÈZE

- Tout pour le Funéraire
- Monuments
- Caveaux
- Magasin
- Cercueils
- Transport de corps
- Soins de conservation

Institut Thérapeutique, Éducatif et
Pédagogique,
Institut Médico-Éducatif,
Service d'Éducation Spécialisée
et de Soins à Domicile pour enfants et
adolescents :

Le Plantaurel & Château d'Auribail

101, route de Capens – 31390 MARQUEFAVE
Tél. : 05 61 98 47 20 • Fax : 05 61 98 47 30
E-Mail : plantaurel.auribail@res-o.fr • www.res-o.fr



**COOPERATIVE AGRICOLE DES PRODUCTEURS
DE LA LEZE ET DE L'ARIZE**

JARDINERIE - OUTILLAGE - PETIT MATÉRIEL D'ÉLEVAGE
ALIMENTATION ANIMAUX DOMESTIQUES et BASSE COUR
CONSERVES - VÊTEMENTS DE TRAVAIL - APICULTURE

DAUMAZAN 05 61 67 90 92
ARTIGAT 05 61 68 53 01
LÉZAT 05 61 69 11 27
MONTESQUIEU V. 05 61 90 42 49
ST-GIRONS 05 61 01 63 84



**Votre nouvelle agence
Banque Populaire de Lézat
à vos côtés, juste à côté.**



**3, route de Toulouse
09210 LÉZAT-SUR-LÈZE**

**Tél. 0 820 361 077
Fax 05 34 01 14 15**

du lundi
au vendredi
9 h / 12 h 30
13 h 30 / 17 h 30

**BANQUE POPULAIRE
DU SUD**



Banque et populaire à la fois.



**Notre vocation :
améliorer durablement la qualité
des productions végétales**

Le Développement Durable comme cadre de référence

Chaque année, l'exercice budgétaire d'Agronutrition passe par la lecture de sa politique économique, sociale et sociétale et de sa politique environnementale à la lumière des 27 principes du développement durable.

Parc Activestre - 3 avenue de l'Orchidée - 31390 CARBONNE- FRANCE - Tél : 05 61 97 85 00 - Fax : 05 61 97 85 01