

Côté

WALL

Gratuit

N°5 ÉTÉ 2013

un style à vivre
Volvestre-Arize-Lèze et alentours

Services **Commerces**
Initiatives **Balades** **Terroir**
Loisirs **Sorties** **Culture**

SPÉCIAL
Agenda des sorties
et animations
de l'été

Un été qui a du chien



Les offices de tourisme



Carbone

32 ter, place de la République. 05 61 87 59 03.

Cazères

13, rue de la Case, 05 61 90 06 81 et 05 67 55 50 88.

Lézat-sur-Lèze

Boulevard Pasteur. 05 61 69 25 02.

Martres-Tolosane

Place Henri-Dulion. 05 61 98 66 41.

Mas d'Azil

17, avenue de la Gare. 05 61 69 99 90.

Montesquieu-Volvestre

20, place de la Halle. 05 61 90 19 55.

Rieux-Volvestre

9, rue de l'Évêché. 05 61 87 63 33.

Sainte-Croix-Volvestre

Village. 05 61 04 60 55.

Les piscines

Carbone 05 61 87 85 49.

Cazères 05 61 97 09 54.

Le Fossat 05 61 68 99 80.

Montesquieu-Volvestre

05 61 90 42 59.

Noé 05 61 87 42 87.

Rieux-Volvestre 05 61 87 68 32.





Édito

Non, ailleurs, l'herbe n'est pas plus verte et l'été pas plus animé. *Côté VAL* a repéré pour vous les sorties et animations, et le choix est large et varié, l'agenda donne des envies de bougeotte. Un régal pour les amateurs de soirées festives ; un autre régal aussi, celui du ventre, avec une page pique-nique et balade au bord de l'eau. Nos annonceurs sont également fidèles au rendez-vous pour faire connaître leur activité. *Côté VAL* est donc la revue qui fourmille d'informations pratiques et de bonnes idées. À garder à portée de main.

Colette Le Chevalier
Rédactrice en chef

“ Nous remercions les annonceurs et partenaires pour leur participation à *Côté VAL*, ainsi que les personnes et organismes qui ont fourni des informations à la rédaction. ”

Les marchés

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Montesquieu-Volvestre	Le Mas-d'Azil		Daumazan	Montesquieu-Volvestre	Rieux-Volvestre
Saint-Sulpice-sur-Lèze	Saint-Ybars 4 ^e merc. du mois		Saint-Sulpice-sur-Lèze	Lézat-sur-Lèze	Carla-Bayle
Lavelanet-de-Comminges		Carbonne	Lafitte-Vigordane	Carbonne	Mauzac
Longages				Les Bordes-sur-Arize	Montbrun-Bocage
Martres-Tolosane	Le Fossat		Martres-Tolosane	Cazères	Pailhès 4 ^e et 5 ^e dim. du mois



Le cinéma

Deux sites incontournables pour connaître les films et les séances : www.allocine.fr – www.premiere.fr

Carbonne ... Centre socioculturel du Bois de Castres. Mardi, jeudi, vendredi à 21 h.
05 62 27 91 10.

Cazères ... Cinéma Les Capucins, rue des Capucins
Répondeur : 05 61 90 36 73.
<http://cinemacapucins.free.fr>

Le Fossat ... Salle de cinéma Les lundis à 21 h.
05 61 67 82 00.
Programmation sur www.lestive.com

Le Mas d'Azil ... Centre multimédia. Les samedis à 21 h. 05 61 05 03 80.
Programmation sur www.lestive.com

Montbrun-Bocage ... Salle de cinéma. Mercredi à 21 h
Renseignement à la mairie : 05 61 98 10 82

Montesquieu-Volvestre ... Salle polyvalente. Les mardis à 21 h. Renseignement à la mairie : 05 61 98 43 43
... **Festival du Film britannique**. 16 au 18 août 2013
www.britishfilms-montesquieu.co.uk

> COLLECTIVITÉS > ENTREPRISES > ASSOCIATIONS

Une agence près de chez vous pour vos publications

in extenso
presse édition communication

Éditions In extenso,
Laranès, 31310 Canens.
05 61 90 29 15
www.in-extenso.info

Bulletins, plaquettes, programmes, catalogues, flyers, cartes postales...

Conception et réalisation

Devis gratuit sur simple demande
05 61 90 29 15



■ *Côté Volvestre-Arize-Lèze et alentours* est publié par les éditions In extenso, Laranès, 31310 Canens. Tél. 05 61 90 29 15. in-extenso@wanadoo.fr – www.in-extenso.info

Directeur de la publication : Yann Le Chevalier. Rédactrice en chef : Colette Le Chevalier. Assistante d'édition : Lorédane Saint-Blancat.

Parution gratuite. Diffusion dans les commerces, offices de tourisme et mairie. Dépôt légal à parution.

■ **Régie publicitaire** : Agence Midi Communication, 1, allée Marc-Saint-Saëns, BP 73657, 31036 Toulouse Cedex 1. Tél. : 05 61 44 54 12

Un pique-nique fait local



Toutes les saveurs locales sont à portée de main pour composer un excellent pique-nique : salade de crudités, pâté, fromage de chèvres sur du bon pain. Les maraîchers, éleveurs et producteurs sont passionnés par le goût et l'authenticité. Nous vous proposons d'aller à la rencontre de ces produits qui respectent la nature, l'animal et la relation avec les consommateurs.



Les crudités

Chez les Déjean, les légumes sont une histoire de famille et lors des ventes quotidiennes en saison, il n'est pas rare de voir les trois générations qui s'activent autour des récoltes de plein champ cultivées en bord de Lèze. Melon, tomates, salades, aubregines, concombres, l'étalage n'a rien à envier aux rayons de supermarché, bien au contraire, avec des légumes respirant la nature et colorés. Il est également possible de réserver en quantité pour se lancer dans les coulis ou autres conserves qui permettront de dégager les bonnes odeurs et vitamines pour la période hivernale. La convivialité du lieu fait qu'il n'est pas rare d'échanger des astuces ou recettes entre clients. Les horaires d'ouverture sont tous les matins après la cueillette (à partir de 9 h).

M. et M^{me} Déjean
Légumes en vente directe
La Sourde, 31310 Castagnac. 05 61 90 45 74.

Idée dessert



LE CAKE AUX KIWIS

(Pour 5 pers., cuisson : 45 mn, thermostat 6 à 180 degrés)
- 5 kiwis (du vergé de Yves Mesple à Saint-Élix, 05 61 87 63 19. Pour les pommes, attendre le mois d'octobre)
- 150 g de farine bio (celle du fournil de la Poule rousse)
et 120 g de sucre, 12 cl de lait, 2 œufs, 1 cuillère à café de cannelle en poudre, 1 sachet de levure.

Mélanger bien les œufs et le sucre. Il faut que le mélange blanchisse. Rajouter la farine et la levure, puis le lait et la cannelle. Enlever la peau des kiwis, les couper en petits morceaux, et les roulez légèrement dans un peu de farine (c'est pour éviter que les morceaux tombent lors de la cuisson). Incorporez les kiwis à la pâte. Verser dans un moule à cake, mettre au four, voilà, c'est fait !

Le pain

Du pain traditionnel qui a du goût et qui ne sèche pas : idéal pour le pique-nique d'aujourd'hui et même des jours suivants. Au fournil de la Poule Rousse, la famille Coyard cultive 10 hectares de blé en bio, fabrique la farine sur place, et cuit le pain chaque vendredi pour toute la semaine. Rien que du naturel, aucun produit chimique. Alain et Sarah Coyard accompagnent maintenant leur fils, Simon, qui reprend l'exploitation dans le même esprit et avec le même savoir-faire.

Chaque vendredi, pour préparer les 200 kg de pain, la journée commence à 4 heures du matin. La pâte au levain met 5 à 6 heures à lever, une heure de cuisson environ et les pains sortent du four, aussitôt remplacés par les suivants. À 16 heures, on nettoie le local au moment où les premiers clients arrivent.

La Poule Rousse
Serre Braque, 09130 Sieuras. 05 61 69 13 02.

Pain complet, pain de seigle, de campagne, bis et pains spéciaux (noix, amandes et oranges, pain de mie...). Attention, les quantités sont limitées : réserver son pain par téléphone (répondeur) et le récupérer au fournil le vendredi entre 16 h et 20 h, ou le samedi matin au marché de Lézat-sur-Lèze.





Fromage fermier

Chèvre ou vache? De l'élevage à l'affinage, plusieurs producteurs proposent des fromages du cru. Deux jeunes agricultrices installées depuis un an ont élaboré toute une gamme de fromages de chèvre : cabécous, briques, pâtes molles, fromages frais, fromages aromatisés, tomes et fromages blancs. Bio sans en avoir le label, et 100 % naturels.

Pâté de canard

Ajoutez au panier : le pâté de canard ou autre boîte confectionnée par les soins de Marie-Christine Bernard. L'activité existe depuis 1989, gage de qualité. La vente s'effectue soit directement à la ferme (après contact téléphonique), à la boutique du village gaulois à Saint-Julien ou bien à Montesquieu au magasin Gamm vert. Des conserves artisanales à la saveur inimitable : du foie gras pour un pique-nique de prestige au magret séché (excellent, nous avons goûté). 40 canards arrivent ensemble, petit comité, six fois par an pour être ensuite élevés en plein air et préparés à la Cuma de Montesquieu (coopérative de mise en commun de matériel) qui réunit à ce jour 25 agriculteurs avec des productions diverses. Produire local, transformer local et déguster local, un vrai luxe à savourer sans modération.



Stéphanie Chaleix et Mélanie Cuinet.
La Junquière, 09130 Le Fossat.
06 86 78 65 88.

À la ferme le matin ou à partir de 17h30 au moment de la traite.
 Et sur les marchés de Lézat-sur-Lèze (samedi) et Rieux-volvestre (dimanche).

Marie-Christine Bernard
La Sarraille, 31310 Goutevernisse. 05 61 97 19 13.



LES FLEURS DU MAS

GOURLIA Marie
 4, grande rue 09290 LE MAS D'AZIL
 Tél. 09 80 36 78 81 Fax 09 85 36 78 81

Permis chien - Chien de secours
 Dressage à domicile
 ASCCi (Agent de Sécurité Conducteur de Chien et d'Intervention) - VAE

Dressage du VOLP
 Philippe CADAMURO

LIEU DIT « LAPASSE »
 09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE
 Tél. : 06 88 71 44 49

e-mail : philippe.cadamuro0437@orange.fr

BOULANGERIE - PATISSERIE
Le Fournil de Lézat
 PAINS CUIITS
 AU FOUR DE BOIS

PIZZAS A EMPORTER

18 ter, route de Toulouse
 09210 LÉZAT Tél. 05 61 60 06 51

Pierres reconstituées, Poteries résistantes au gel
 Fontaines, Jattes, etc.

POTERIE
 Promotion fermeture annuelle
-50% et -60% sur TOUT
 Dans la limite des stocks disponibles - Déduction faite à la caisse

PINS JUSTARET - 31860

Toulouse → RN 20 → Foix → Labarthe/Lèze
 Poterie d'Europe

Ouvert 7/7 jours de 9h à 19h.

Sarl PONS FUNÉRAIRES

Marbrerie Funéraire
Pompes Funèbres
 Agr. N° 07-09-14
Funérarium

➤ **Magasin - Atelier**
05 61 69 16 60

6, Z.I. La Riverette
09210 LÉZAT-SUR-LÈZE

- Tout pour le Funéraire
- Monuments
- Caveaux
- Magasin
- Cercueils
- Transport de corps
- Soins de conservation



JUILLET 2013		
V	5	LÉZAT > Duo de percussions africaines, 21h. Jardins du Prieuré.
S	6	MONTGAZIN > Fête locale BAX > Grillades
D	7	MONTGAZIN > Fête locale
L	8	
M	9	
M	10	
J	11	CARLA BAYLE > Repas et concert : Les Roms des foins. Soirée tzigane.
V	12	LE LHERM > Ciné-guinguette, courts-métrages. 21 h 30. NOÉ > Fête locale
S	13	CARBONNE > Bal du 13 juillet. 20 h 30 : Apéritif dansant animé par Quattro. NOÉ > Fête locale
D	14	NOÉ > Fête locale
L	15	
M	16	
M	17	CAZÈRES > Festival de l'eau (Base nautique)
J	18	CARLA BAYLE > Repas et concert : Bem gelada. Samba.
V	19	DAUMAZAN > 20° festival Terre de couleurs SAINT-YBARS > Fête locale CARBONNE > 31Notes d'été : Vox Biegerri. 21h
S	20	LE FOSSAT > Spectacle son & lumière : Martin Guerre DAUMAZAN > 20° festival Terre de couleurs SAINT-YBARS > Fête locale
D	21	SAINT-YBARS > Fête locale
L	22	SAINT-YBARS > Fête locale
M	23	
M	24	
J	25	CARLA BAYLE > Repas et concert : Wonder Brass Band. Jazz latino funky. MONTESQUIEU > 31 Notes d'été : Sol Caribe. 21 h
V	26	CASTAGNAC > Fête locale LE FOSSAT > Spectacle son & lumière avec repas : Martin Guerre SAINT-CHRISTAUD > Fête locale
S	27	CASTAGNAC > Fête locale SAINT-CHRISTAUD > Fête locale
D	28	CASTAGNAC > Fête locale SAINT-CHRISTAUD > Fête locale
L	29	SAINT-CHRISTAUD > Fête locale
M	30	LE FOSSAT > Spectacle son & lumière : Martin Guerre
M	31	LÉZAT > Les Princesses, musique d'Ukraine. 21 h à l'église.

AOÛT 2013		
J	1	CARLA BAYLE > Repas et concert : Les 5 Oreilles. Variétés
V	2	LE PLAN > Fête locale
S	3	MAILHOLAS > Fête locale LE FOSSAT > Spectacle son & lumière en occitan : Martin Guerre LE PLAN > Fête locale
D	4	MAILHOLAS > Fête locale LE PLAN > Fête locale
L	5	MAILHOLAS > Fête locale LE PLAN > Fête locale
M	6	
M	7	LE FOSSAT > Spectacle son & lumière : Martin Guerre
J	8	CARLA BAYLE > Repas et concert : Locoson. Musique latine
V	9	RIEUX-V ^{re} > Les Théâtrales LE FOSSAT > Spectacle son & lumière avec repas : Martin Guerre
S	10	RIEUX-V ^{re} > Les Théâtrales SAINT-YBARS > Marché du livre ancien et moderne. 10 h – 18 h. LÉZAT > 13 ^e concentration internatio- nales de moto-cross et side-cars cross classic, et bourse d'échange. SAVÈRES > Tango des étoiles, anima- tion art et science à partir de 17 h.
D	11	RIEUX-V ^{re} > Les Théâtrales SAINT-YBARS > Marché du livre ancien et moderne. 10 h – 18 h. LÉZAT > 13 ^e concentration internatio- nales de moto-cross et side-cars cross classic, et bourse d'échange.
L	12	
M	13	MAILHOLAS > Fête locale LE FOSSAT > Spectacle son & lumière en occitan : Martin Guerre
M	14	
J	15	CARLA BAYLE > Repas et concert : Zacky orchestra. Afro jazz
V	16	MONTESQUIEU > Festival du Film britannique LE FOSSAT > Spectacle son & lumière : Martin Guerre MONTBRUN-BOCAGE > Fête locale
S	17	MONTESQUIEU > Festival du Film britannique MONTBRUN-BOCAGE > Fête locale
D	18	MONTESQUIEU > Festival du Film britannique MONTBRUN-BOCAGE > Fête locale
L	19	MONTBRUN-BOCAGE > Fête locale
M	20	
M	21	
J	22	CARLA BAYLE > Repas et concert : Les Madeleines. Fusion ethno-agricole MONTESQUIEU > Fête locale

V	23	LE FOSSAT > Spectacle son & lumière : Martin Guerre MONTESQUIEU > Fête locale SAINT-SULPICE > Fête locale
S	24	MONTESQUIEU > Fête locale SAINT-SULPICE > Fête locale et Forum des associations
D	25	MONTESQUIEU > Fête locale SAINT-ÉLIX-LE-CHÂTEAU > Vide-greniers SAINT-SULPICE > Fête locale
L	26	SAINT-SULPICE > Fête locale
M	27	
M	28	
J	29	CARLA BAYLE > Repas et concert : Jeff Zima. Jazz blues
V	30	
S	31	SAVÈRES > Balades chorégraphiques, après-midi. CAZÈRES > Festival country LÉZAT > Fête locale

Sentier des arts



Peinture, sculpture, bijoux, céramique...
(Latripe, Lacaugne, Canens, Lézat, Saint-Ybars,
Rieux)

2^e quinzaine de septembre.

Renseignements à la maire de Latripe :
05 61 87 92 66 ou 05 62 01 29 19

Carla Bayle : un village et ses artistes



Peintures, dessins, installations, poésie, art
brut, sculptures, et même concerts et pièces de
théâtre, le festival « Contre-sens/dissidences »
veut bichonner ses fidèles et les nouveaux.

- Exposition Benjamin Carbone (Galerie du
Philosophe – peinture et poésie)

- Exposition Matthieu Boucherit (installation
dans une maison entière – dessins, peintures
et installations)

- Exposition Moniq Robert (Salle Municipale du
Carré d'Art et Bavard Café. Travail d'installation
et de photographies)

- Parcours de sculptures (rempart et plein air)

- Hommage à l'art brut (grotte du rempart)

- Installation du château de Lanoux (5 jeunes
artistes plasticiens réalisent une installation
dans la salle municipale de Lanoux)

- Musique baroque (Temple, 2 août, 21 h).

6 juillet – 1^{er} septembre

09130 Carla-Bayle. 05 67 44 18 01.

Pour nous faire part de vos événements pour
le numéro 6, hiver 2013, ou le numéro 7, été
2014, contactez-nous :

Côté Volvestre-Arize-Lèze et alentours,
Éditions In extenso, Laranès, 31310 Canens.
05 61 90 29 15. in-extenso@wanadoo.fr



SEPTEMBRE 2013		
D	1	LÉZAT > Fête locale
L	2	LÉZAT > Fête locale
M	3	
M	4	
J	5	
V	6	
S	7	MONTESQUIEU > Forum des associations MASSABRAC > Fête locale MAS D'AZIL > Fête locale
D	8	MASSABRAC > Fête locale CAZÈRES > Forum des associations MAS D'AZIL > Fête locale
L	9	
M	10	
M	11	
J	12	
V	13	
S	14	JOURNÉES DU PATRIMOINE LE FOSSAT > Journées du patrimoine rural occitan LE FOUSSERET > Vide-greniers, foire agricole et artisanale LE PLAN > Challenge de quilles
D	15	JOURNÉES DU PATRIMOINE LE FOSSAT > Journées du patrimoine rural occitan LE FOUSSERET > Vide-greniers, foire agricole et artisanale
L	16	
M	17	
M	18	
J	19	
V	20	LÉZAT > De Mozart à Nougaro, ensemble de cuivres Quintetaeris. 21 h à l'église ou au Prieuré. SIEURAS > Fête locale. Paella. 20 h 30
S	21	CARBONNE > Théâtre : Sonnez et entrez !!! Théâtre du Terrefort SIEURAS > Fête locale.
D	22	SIEURAS > Fête locale.
L	23	
M	24	
M	25	
J	26	
V	27	CAZÈRES > Festival rock. 21h
S	28	BÉRAT > Expo photo et animations. CAZÈRES > Festival rock. 21h
D	29	BÉRAT > Expo photo et animations. LE PLAN > Vide-greniers SAINT-SULPICE > Vide-greniers
L	30	

OCTOBRE 2013		
M	1	
M	2	
J	3	
V	4	
S	5	SAINT-YBARS > concert de polyphonies basques, ensemble Vox Biguerri. 21 h. MAS D'AZIL > Fête de la figue
D	6	CAZÈRES > Vide-greniers MAS D'AZIL > Fête de la figue
L	7	
M	8	
M	9	
J	10	
V	11	LÉZAT > Les tôles au zinc, chansons française. 21 h à la salle des fêtes.
S	12	CANENS > Fête locale
D	13	CANENS > Fête locale
L	14	
M	15	
M	16	
J	17	
V	18	
S	19	
D	20	
L	21	
M	22	Automne
M	23	
J	24	
V	25	
S	26	LAPEYRÈRE > Fête locale
D	27	LAPEYRÈRE > Fête locale
L	28	
M	29	
M	30	
J	31	



LES THÉÂTRALES DE RIEUX

Le premier festival de théâtre de Rieux-Volvestre en août 2012 a tout de suite été une réussite. La municipalité et l'association Tour'Art Collectif amplifient le mouvement en proposant trois jours de programmation. Du théâtre, des lectures, du chant, du comique et du sérieux, de l'émotion et de la réflexion, le festival est l'occasion de parcourir le village et de découvrir le site de la Tourasse habituellement fermé au public. Trois jours de spectacles pour adultes, pour enfants et tout public, des animations de rue, « aller au théâtre est un acte de résistance à un environnement formaté et répond à un besoin d'ouverture et d'humain de notre société », comme le souligne les organisateurs du festival.

9, 10 et 11 août

**Billetterie et réservations :
office du tourisme, 05 61 87 63 33.**



L'homme, cet animal

Emmanuelle Mason explore le corps, ou plus précisément la chair. Elle s'empare des anatomies et en dresse un état des lieux quasi géographique. Sa technique, composée de mélanges de photographies, d'impression numérique et de dessins à l'encre, est précise comme un scalpel, examinant chaque recoin de la chair pour découvrir où se loge l'âme dans un corps... C'est une sorte de fouille identitaire à laquelle se livre l'artiste, comme si elle cherchait à savoir qui de l'homme ou de l'animal est le plus bestial.



© Photo à Bénédicte Deramaux.

Emmanuelle Mason, Anima. Installations, dessins et gravures, 23 juin – 30 septembre

Musée Abbal, rue du Sculpteur-Abbal, 31390 Carbone.
05 61 87 58 14.

Tous les jours sauf mardi, 10h – 12h et 15h – 18h.



Balades au bord de l'eau



Une sortie facile et relaxante en famille ou entre amis ? Rien de tel que d'aller lézarder au bord d'un lac ou d'une rivière. À pied ou à vélo, découvrez les sites accessibles.

Entre les vallées de la Garonne, de l'Arize et de la Lèze, on ne fait pas trois pas sans se trouver au bord de l'eau.

▶ Si vous voulez longer une rivière, la piste cyclable de la Garonne est faite pour vous. De Carbonne à Cazères, c'est une petite balade sur du plat d'une

dizaine de kilomètres qui vous attend. Ces haltes sont possibles dans les villages qui jalonnent le parcours : Salles-sur-Garonne, Saint-Julien. La piste cyclable s'attrape un peu partout sur le parcours ; vous pouvez trouver la carte du parcours cyclable de la Garonne édité par le conseil général dans les offices du tourisme ou la télécharger. (www.haute-garonne.fr > Tourisme > Parcours cyclables, ça roule pour tous !)

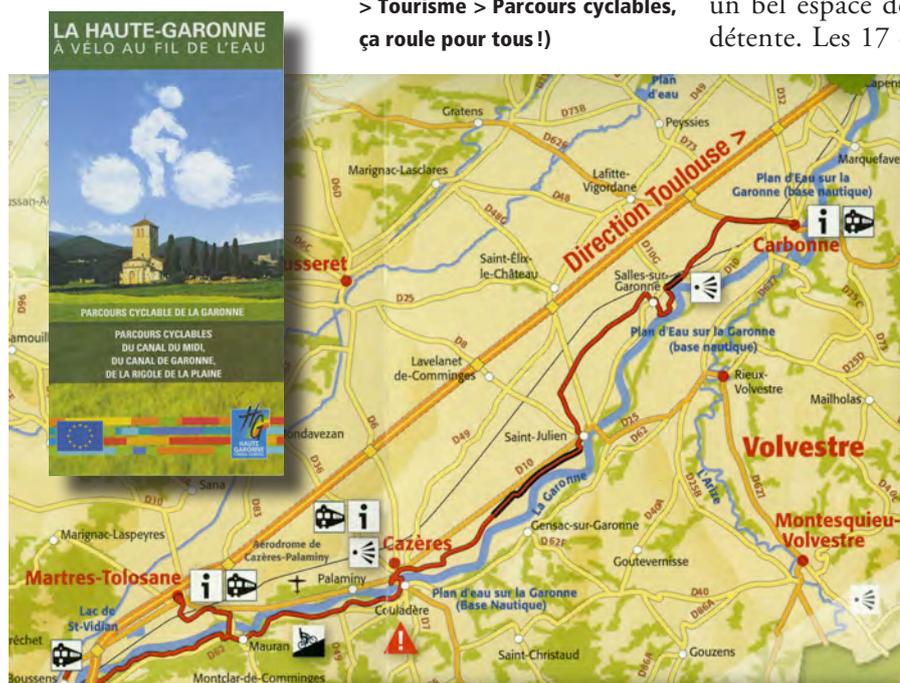
▶ Pour l'Arize, les chemins de promenade ne sont pas tout à fait ouverts, mais vous pouvez longer la rivière à Rieux-Volvestre en demandant à l'office de tourisme la balade familiale conçue par Randoland.

Office de tourisme : 05 61 87 63 33.

L'Arize coule aussi à Montesquieu-Volvestre. L'île du Ramier, en centre-ville, est un bel espace de jeu et de détente. Les 17 et 18 août,

s'y tient le festival du film britannique en plein air, le soir : la convivialité au bord de l'eau.

▶ La Lèze est plus difficile d'accès. Rivière au débit un peu capricieux, elle offre quelques points d'accès, mais pas vraiment de promenades à pied. En revanche, pour le vélo, vous pouvez suivre la petite route champêtre (dont un tronçon est la D74) qui longe le cours d'eau à flan



La Lèze



de coteau sur la rive gauche entre Saint-Ybars et Saint-Sulpice-sur-Lèze.

Pensez aux lacs

Pour flâner, pensez aux lacs qui permettent une promenade facile.

Trois lacs se trouvent dans le secteur, avec pour certains

une guinguette et la possibilité d'en faire le tour, de pêcher et de jouer.

► Celui du Carla-Bayle se trouve en contrebas du village historique, un site fortifié important au XVII^e siècle.

► Le lac de Saint-Ybars, alimenté par la Lèze, se trouve à proximité immédiate de la

route de la vallée (D 919). Lui aussi est surplombé par un bourg chargé d'histoire, ancienne bastide du XII^e siècle.

► Dans la vallée de la Garonne, du côté de Carbonne les lacs de Peyssies offrent une belle opportunité de promenade avec camping

et restauration.

► Enfin, Cazères et son « Petit Nice », une base nautique de sports d'eau largement ouverte aux promeneurs, est aussi un but de promenade. Ne manquez pas le Festival de l'eau du 17 juillet.



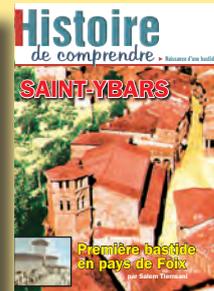
Cazères vu de la base nautique.

Pour en savoir plus

Disponibles dans les points de vente de la vallée de la Lèze (Saint-Sulpice, Lézat, Le Fossat), ou 05 61 90 29 15.



Le Carla Bayle, dans le tumulte des guerres de Religion
Format 17 x 24 cm,
60 pages, 2012
10 €



Saint-Ybars, première bastide en pays de Foix
Format 17 x 24 cm,
72 pages, 2010
10 €



Mémoires de Lèze Un siècle de crues
Format 17 x 24 cm,
32 pages, 2011
6 €

ENTREPRISE de RAMONAGE
EURL LAURAM
Plus de 20 ans d'expérience

Tél. **05 61 87 11 61**
Port. **06 07 01 81 23**
www.lauram-31.com
12, rue Conte
31310 Rieux-Volvestre

Devis sur demande

OMEGA EXPERTISE
DIAGNOSTIC IMMOBILIER

Jean-Michel BAILLEUX www.toutdiagnostique.com

Avenue J. Douzan 31600 MURET Route de Miremont 31190 AUTERIVE

Les Devezes 31410 MONTAUT
Port. 06 21 71 92 70 - Fax 05 61 61 64 51
Tél. **05 31 61 64 50**

Interventions sous 48 heures

SOCOMEX
IRRIGATION - CARBURANT
SERRURERIE - THERMOLAQUAGE

LD SAINT-GERMAIN
09350 FORNEX

TÉL. **05 61 69 82 69**
FAX **05 61 69 87 11**
DIRECTION.SOCOMEX@ORANGE.FR
WWW.SOCOMEX-DISTRIBUTION.COM

ETS **Louis Gay S.A.S.**
Agriculture Espaces verts Distribution Environnement

CAMPA CENTRE DISTRIBUTEUR
Route de Foix par la vallée de la Lèze
31310 MASSABRAC
Tél. **05 61 90 41 13**

CLAAS
33 avenue de l'Europe
CASTELNAU D'ESTRETEFONDS
31621 EUROCENTRE
Tél. **05 34 27 00 50**

Décollages au pied des Pyrénées en toute saison!

PRENEZ VOTRE ENVOL... AVEC BALLON BLEU HORIZON !

Réservations: **09 62 52 51 16**
www.ballon09.fr

Dis-moi ton asso, je te dirai qui tu es

Rouage essentiel de l'animation locale, les associations bougent et font bouger.

La loi de 1901 n'a pas pris une ride : grâce à sa simplicité administrative, elle permet à de très nombreuses activités de se dérouler. Il y a forcément, pas loin de chez vous, un club de loisir, de sport, de musique ou de... Et s'il n'existe pas, pourquoi ne pas le créer? Le service Culture du pays du Sud toulousain est de bon conseil, il vous permettra de voir si le projet existe déjà ou vous aidera à le monter.



LES FORUMS DES ASSOCIATIONS

Pour trouver l'association qui vous convient, rien de tel que les forums des associations qui regroupent toutes les initiatives locales. Montesquieu-Volvestre, Rieux-Volvestre, Cazères, Carbonne, Noé... il y en a forcément un dans votre secteur. Ils se tiennent généralement au cours du mois de septembre. Renseignez-vous dans les mairies.

Pays du sud toulousain
68, rue de l'église,
31390 Carbonne
Contact : Florence Poveda,
chargée de mission culture,
05 61 87 91 16
culturel-sudtoulousain@orange.fr



Le groupe Libertalia lors de la fête de la Saint-Patrick à Carbonne.

Exemple de projet qui Emarche, l'Assos'épicée propose des événements musicaux vers Carbonne et favorise également la pratique musicale en amateur. La Saint-Patrick célébrée le

16 mars 2013 avec le groupe Libertalia, précédée d'un repas irlandais, a fait danser un public nombreux, souvent venu en famille. À noter : un concert de musique africaine, du pop rock au reggae, le 28 septembre, et un autre de folk-blues et blues le 7 décembre au Bois de Castres.

lassosepicee@hotmail.fr
ou office du tourisme,
05 61 87 59 03

BOY GERMAIN
Entretien Espaces Verts

TONTE - DÉBROUSSAILLAGE - ÉLAGAGE - PLANTATION
TAILLE : ARBRES, ARBUSTES ET HAIES
ENFOUSSEUR DE PIERRES POUR PRÉPARATION DE PELOUSE
LABOUR ET FRAISAGE DE JARDINS, MINI-PELLE 1TS
POSE DE CLÔTURE NON BATIE - RAMONAGE



germain.boy@wanadoo.fr

09210 LEZAT/LEZE
05 61 69 13 19

L'APAJH 31 présente
sur votre Territoire



APAJH 31
Pôle Administratif
Plantaurel & Auribail
101 route de Capens
31390 MARQUEFAVE
Tél. 05 61 98 47 20
Fax 05 61 98 47 30

Emails :
chateauauribail@apajh31.fr
itepleplantaurel@apajh31.fr

ITEP LE PLANTAUREL
Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique
Internat - Placement Familial Spécialisé - Demi-internat
pour filles & garçons de 11 à 18 ans présentant
des troubles du comportement.
31, bd César Metzgé à MONTESQUIEU-VITRE (31310)
Annexe à Muret et à Toulouse

ITEP CHATEAU D'AURIBAIL
Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique
Internat - Demi-internat pour filles & garçons de 11 à 20 ans
présentant des troubles du comportement

IME CHATEAU D'AURIBAIL
Institut médico-éducatif Internat
Demi-internat pour filles & garçons de 11 à 20 ans présentant
une déficience légère.
Centre Château d'Auribail - 31390 MARQUEFAVE.

SESSAD
Service d'Éducation Spécialisée et de Soins à Domicile
pour jeunes de 6 à 20 ans présentant des troubles
du comportement et/ou une déficience légère.
Antenne de Muret : 20, rue des Anciens Silos - Appt. 25
Antenne de Carbonne : 50, rue du Professeur Roques

La Fornexienne
SERVANT
« Le Meuble à votre goût »

CUISINE - MEUBLE
MENUISERIE SUR MESURE
POSE DIVERSE
FER FORGÉ
AMÉNAGEMENT PLACARD




Lieu-Dit « PIS » - 09350 FORNEX - Tél./Fax 05 61 68 20 87

RÉNOVATION,
EXTENSION,
TRANSFORMATION



IMAGINE
ET RÉALISE
VOS PROJETS
DE RÉNOVATION
DEPUIS 1982



CONTACTEZ
VOTRE INTERLOCUTEUR LOCAL
PIERRE ROUSSAC
07 70 51 68 96
pierre-roussac@camifhabitat.fr



Allianz 
 ASSURANCES, SANTÉ & FINANCE

ASSURANCES BRICE SUEUR

DEMANDEZ UN DEVIS

3 AGENCES PROCHES DE VOUS

CAZÈRES 05 61 98 49 00	CARBONNE 05 61 87 01 77	LÉZAT 05 61 69 14 60
---------------------------	----------------------------	-------------------------

Les docks du Volvestre 

**Cuisines
Carrelages
Electroménager**

Quartier St Michel
31390 CARBONNE

Tél. 05 61 98 06 35

Fax 05 61 87 20 55

Site : les-docks-du-volvestre.com



Lundi au Vendredi
8 h 30 - 12 h / 14 h - 18 h 30
Samedi 9 h 30 - 12 h / 14 h - 18 h

GO  **mètres**

SARL G.O.MÈTRES

CABINET DE GÉOMÈTRES-EXPERTS
Olivier CASTEX - Julien DE MANDIARGUES

AGENCE CARBONNE 44, AVENUE PIERRE MARTY 31390 CARBONNE TEL : 05 61 87 84 64 FAX : 05 61 87 57 01	AGENCE TOULOUSE 76 ALLÉES JEAN JAURÈS 31000 TOULOUSE TEL : 05 61 22 61 14
--	--

E-MAIL : G.O.METRES@ORANGE.FR

Sarl Ph. MIQUEL 

VIDANGE
ASSAINISSEMENT
CURAGE



31220 LAVELANET-DE-COMMINGES
vidange.miquel@wanadoo.fr

Tél. 05 61 87 61 83
Fax 05 61 90 41 73



Dominique Valentin, un homme à suivre

Dominique Valentin, consultant stratégie et développement économique, est à l'origine du Club des entrepreneurs du Volvestre et du Relais d'entreprises. « J'ai souhaité créer cette structure, le relais d'entreprises, avec la mise à disposition payante de bureaux équipés (toute durée est proposée, de l'heure, jusqu'au mois...), et le club des entrepreneurs pour favoriser les activités économiques dans le Volvestre ».

Les déplacements domicile-travail sur l'agglomération toulousaine sont coûteux en temps, argent et stress ; l'alternative de télétravail via

le relais d'entreprises est une solution adaptée. Parmi les locataires au n° 10 de la rue de la Tour du Guet à Rieux-Volvestre, une occupante a convaincu son employeur de louer un bureau, une vraie solution gagnant-gagnant. Depuis deux ans, Dominique Valentin porte ces deux initiatives avec une énergie

certaine ; l'implication des pouvoirs publics, et de la communauté de communes du Volvestre en particulier, serait la bienvenue aujourd'hui, d'autant plus que l'économie est la première mission légale inscrite dans les statuts de la communauté de communes. Pour Dominique Valentin, la

dynamique est lancée : environ 50 entreprises adhèrent au club des entrepreneurs qui se réunit toutes les 6 à 8 semaines, avec des axes de réflexion tels l'emploi-formation, les transports, plans de déplacements, la communication, un site Volvestre.net est consultable. Échanges et convivialité sont les maîtres mots de ces actions qui permettent aux habitants de maintenir leurs activités professionnelles en restant ouverts sur l'environnement.



Pour en savoir plus, contactez Dominique Valentin au 06 72 36 02 32. Club des entrepreneurs du Volvestre et Relais d'entreprises (à Rieux-Volvestre).



CAPLA

COOPERATIVE AGRICOLE DES PRODUCTEURS DE LA LEZE ET DE L'ARIZE

JARDINERIE - OUTILLAGE - PETIT MATÉRIEL D'ÉLEVAGE
ALIMENTATION ANIMAUX DOMESTIQUES et BASSE COUR
CONSERVES - VÊTEMENTS DE TRAVAIL - APICULTURE

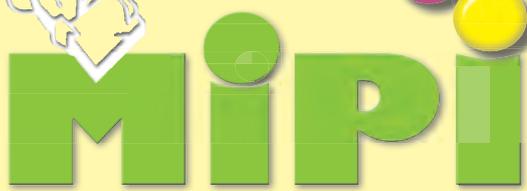
DAUMAZAN	05 61 67 90 92
ARTIGAT	05 61 68 53 01
LÉZAT	05 61 69 11 27
MONTESQUIEU V.	05 61 90 42 49
ST-GIRONS	05 61 01 63 84



BP, Super Fioul et GNR
(Particulier & Professionnel)
Tél. 05 61 69 11 27



imprimerie
Tous travaux d'impression et de composition



Midi-Pyrénées Impression

05 61 44 11 12
Fax 05 61 40 07 52

mipy2@wanadoo.fr

Adresse postale
1, allée Marc Saint-Saëns
BP 73657 - 31036 Toulouse Cedex 1

Entrée Imprimerie
3, rue Georges Vivent (Métro Basso-Cambo)




Notre vocation :
améliorer durablement la qualité
des productions végétales

Le Développement Durable comme cadre de référence

Chaque année, l'exercice budgétaire d'Agro nutrition passe par la lecture de sa politique économique, sociale et sociétale et de sa politique environnementale à la lumière des 27 principes du développement durable.

Parc Activestre - 3 avenue de l'Orchidée - 31390 CARBONNE- FRANCE - Tél : 05 61 97 85 00 - Fax : 05 61 97 85 01